

УТВЕРЖДАЮ:
приказ № 38 от 30.08.2016 г.
Заведующий МБДОУ д/с № 53
Н.В. Эрбес.



**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ**

- 7-00 – 8-30 – прием детей, осмотр, общение, игры
8-30 – 8-45 – утренняя гимнастика
8-45 – 9-20 – гигиенические процедуры, завтрак
9-20 – 10-30 – образовательная деятельность
(10-00 – второй завтрак)
10-30 – 11-00 – общение, игры
11-00 – 12-30 – прогулка
12-30 – 13-00 – гигиенические процедуры, обед
13-00 – 15-00 – подготовка ко сну, сон
15-00 – 15-30 – гигиенические процедуры, полдник
15-30 – 16-00 – образовательная деятельность
16-00 – 17-30 – подготовка к прогулке, прогулка
17-30 – 18-00 – подготовка к ужину, ужин
18-00 – 19-00 – общение, игры, уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
приказ № 38 от 30.08.2016 г.
Заведующий МБДОУ д/с № 53
И.В. Эрбес



**РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**

- 7-00 – 8-00 – прием детей, осмотр, общение, игры
- 8-00 – 8-10 – утренняя гимнастика
- 8-10 – 8-40 – беседа, общение, игры
- 8-40 – 9-00 – гигиенические процедуры, **завтрак**
- 9-00 – 9-40 – образовательная деятельность
- 9-40 – 10-30 – общение, игры
- (10-00 – второй завтрак)
- 10-30 – 12-00 – прогулка
- 12-00 – 12-30 – гигиенические процедуры, **обед**
- 12-30 – 15-00 – подготовка ко сну, сон
- 15-00 – 15-10 – гимнастика пробуждения
- 15-10 – 15-30 – гигиенические процедуры, **полдник**
- 15-30 – 15-50 – образовательная деятельность
- 15-50 – 16-30 – общение, игры
- 16-30 – 17-30 – подготовка к прогулке, прогулка
- 17-30 – 18-00 – гигиенические процедуры, **ужин**
- 18-00 – 19-00 – общение, игры, уход домой